Утверждаю.
.
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 19"
_____В.П. Кистанова
.
Приказ № 63от 31.08.2023 г.

Режим дня для детей МБДОУ № 19 на холодный период года

Режимные моменты	**Время**				
группы	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.30-8.20 8.20– 8.30	7.30-8.20 8.20-8.30	7.30-8.20 8.20-8.30	7.30-8.20 8.20 – 8.30	7.30-8.10 8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50	8.20-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.50-9.00	9.00-9.15	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.15-9.30 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.35-10.05
Подготовка к завтраку . Второй завтрак	9.50-10.00	.10.00--10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	10.00-11.30	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15..25	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.25-15.40	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	15.25-16.00	15.25-16.00	15.40-17.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность		16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.00-18.00	16.25-18.00	17.00-18.00	16.25-18.00	16.00-18.00